

Γέφυρα Παπίγκου / Αρίστης – Γέφυρα Κλειδωνιάς στο Βοϊδομάτη

Αφετηρία: Γέφυρα Παπίγκου (μετά τον οικισμό της Αρίστης)

Τέρμα: Γεφύρι Βοϊδομάτη στην Κλειδωνιά

Μήκος διαδρομής: 4 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 480 μ. – 430 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: ο ποταμός και το φαράγγι του Βοϊδομάτη, η Ι.Μ. Παναγίας Σπηλιώτισσας Αρίστης (1665), το εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων (1658), η βραχοσκεπή στη θέση Κλειδί, το πέτρινο γεφύρι του Βοϊδομάτη (1853) στην Κλειδωνιά.

Μονοδένδρι – Βίκος ή Πάπιγκο

Αφετηρία: Μονοδένδρι

Τέρμα: Βίκος

Μήκος διαδρομής: 10 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 6 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.060 μ. – 770 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Ριζάρειο Χειροτεχνικό Κέντρο και το Ριζάρειο Εκθεσιακό Κέντρο στο Μονοδένδρι, το κέντρο πληροφόρησης του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου και το κέντρο ενημέρωσης για το Γεωπάρκο Βίκου – Αώου στο Πάπιγκο, τα αρχοντικά και οι εκκλησίες Μονοδεντρίου, Παπίγκου, Βίκου, καθώς και το φαράγγι του Βίκου, οι γεωλογικοί σχηματισμοί, οι πηγές του ποταμού Βοϊδομάτη. Στις πηγές του Βοϊδομάτη υπάρχει διασταύρωση με το μονοπάτι που οδηγεί στο Μικρό και στο Μεγάλο Πάπιγκο μετά από διαδρομή περίπου 2 ωρών.

Ηλιοχώρι – Καταρράκτες Ηλιοχωρίου

Αφετηρία: Ηλιοχώρι

Τέρμα: Καταρράκτες Ηλιοχωρίου

Μήκος διαδρομής: 2 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 45 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 950 μ. – 790 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: οι καταρράκτες, η θέα της Τύμφης, ο πλάτανος του Ηλιοχωρίου.

Νεγάδες – Τσεπέλοβο

Αφετηρία: Νεγάδες

Τέρμα: Τσεπέλοβο

Μήκος διαδρομής: 7 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 3 ώρες και 15 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.060 μ. – 1.080 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι (δασική οδός σε μερικά σημεία).

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: η τρισυπόστατη εκκλησία της Αγ. Τριάδας – Αγ. Δημητρίου – Αγ. Γεωργίου (1795) στον οικισμό Νεγάδες, η εκκλησία του Αγ. Νικολάου (1753) στο Τσεπέλοβο, τα αρχοντικά και των δύο οικισμών, τα πέτρινα γεφύρια.

Καπέσοβο – Σκάλα Βραδέτου – Βραδέτο

Αφετηρία: Καπέσοβο

Τέρμα: Βραδέτο

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα και 45 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.100 μ. – 1.340 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: μέτρια

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το λιθόχτιστο μονοπάτι της Σκάλας Βραδέτου, το γεφύρι της Μεζαριάς, τα εικονοστάσια, το φαράγγι της Μεζαριάς, η Πασχάλειος Σχολή Καπεσόβου.

Κήποι – Κουκούλι

Αφετηρία: Κήποι

Τέρμα: Κουκούλι

Μήκος διαδρομής: 2,5 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 45 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 800 μ. – 900 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753) και τα ερείπια του Μύλου Λαζαρίδη, το Βοτανικό Μουσείο του Κουκουλίου, οι εκκλησίες και τα αρχοντικά των Κήπων και του Κουκουλίου.

Δίλοφο – Κήποι

Αφετηρία: Δίλοφο

Τέρμα: Κήποι (Τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό)

Μήκος διαδρομής: 4 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 880 μ. – 800 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το γεφύρι του Καπετάν Αρκούδα, το τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό (1814), το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753), οι εκκλησίες και τα αρχοντικά του Διλόφου και των Κήπων.

Βίτσα – Σκάλα Βίτσας

– Γεφύρι Κόκκορη

Αφετηρία: Βίτσα

Τέρμα: Γεφύρι Κόκκορη

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής:

1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση:

960 μ. – 700 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: μέτρια

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: οι εκκλησίες

και τα αρχοντικά της Βίτσας, η σκάλα

της Βίτσας, το γεφύρι του Μίσσιου

(1748), το γεφύρι του Κόκκορη (1750),

η είσοδος της χαράδρας του Βίκου.

Δίλοφο – Βίτσα

Αφετηρία: Δίλοφο

Τέρμα: Βίτσα

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 880 μ. – 960 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: οι οικισμοί του Διλόφου και της Βίτσας, η σκάλα της Βίτσας, τα παραδοσιακά ξωκλήσια.

Δίκορφο – Κήποι

Αφετηρία: Δίκορφο

Τέρμα: Κήποι

Μήκος διαδρομής: 12 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 4 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση:

1.000 μ. – 800 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι,
επαρχιακή οδός, δασική οδός

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: τα πέτρινα γεφύρια και τα παραδοσιακά
ξωκλήσια, οι οικισμοί του Δικόρφου και των Κήπων.