

Κόνιτσα – Χαράδρα Αώου –

Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Κόνιτσα

Τέρμα: Δρακόλιμνη Τύμφης

Μήκος διαδρομής: 12 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 7 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 450 μ. – 2.100 μ.

Τύπος διαδρομής: δασική οδός στην αρχή της διαδρομής, μονοπάτι στην υπόλοιπη διαδρομή

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: αρκετά υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: η χαράδρα του Αώου, η Δρακόλιμνη της Τύμφης, το γεφύρι της Κόνιτσας (1870), η Ι.Μ. Παναγίας Στομίου (1774).

Τσεπέλοβο – Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Τσεπέλοβο

Τέρμα: Δρακόλιμνη Τύμφης

Μήκος διαδρομής: 14 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 6 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.080 μ. – 1.950 μ. – 1.750 μ. – 2.100

μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: πολύ υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: τα υπαλπικά λιβάδια, οι μικρές λίμνες, οι ορθοπλαγιές, οι χαράδρες.

Φαράγγι Βικάκι (Σελάτο) – Ι.Μ. Αγίου Ιωάννη Ρογκοβού

Αφετηρία: Περιοχή «Μανέτες» 3 χλμ. μετά τον οικισμό του Καπεσόβου προς το Τσεπέλοβο

Τέρμα: Ι.Μ. Αγίου Ιωάννη Ρογκοβού

Μήκος διαδρομής: 2 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.070 μ. – 800 μ. – 990 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: η Ι.Μ. Αγ. Ιωάννη Ρογκοβού (1028-1034) ανακαινίστηκε το 1749, το φαράγγι Βικάκι, η εξαιρετική θέα στην ευρύτερη περιοχή, τα πέτρινα γεφύρια.

Μεγάλο Πάπιγγο – Άνω Κλειδωνιά

Αφετηρία: Μεγάλο Πάπιγγο

Τέρμα: Άνω Κλειδωνιά

Μήκος διαδρομής: 4,5 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.050 μ. – 900 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: μέτρια

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: η θέα του φαραγγιού του Βίκου και των πύργων της Αστράκας.

Μικρό Πάπιγγο – Αστράκα

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγγο

Τέρμα: κορυφή Αστράκα

Μήκος διαδρομής: 5 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 5 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.050 μ. – 2.436 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή στην αρχή της διαδρομής και πρόχειρη στο υπόλοιπο τμήμα

Βαθμός δυσκολίας: υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το Κέντρο Ενημέρωσης για το Γεωπάρκο Βίκου – Αώου, τα υποαλπικά οροπέδια, οι ορθοπλαγιές, η πανοραμική θέα της περιοχής. Παρακάμπτοντας τη βασική διαδρομή, μπορείτε να επισκεφθείτε το βάραθρο της Προβατίνας που είναι από τα μεγαλύτερα σε βάθος σπήλαια του κόσμου (407 μ.). Η σήμανση προς το βάραθρο είναι πρόχειρη και η διάρκεια της παράκαμψης είναι περίπου 30 λεπτά.

Μικρό Πάπιγκο – Γκαμήλα

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγκο

Τέρμα: κορυφή Γκαμήλα

Μήκος διαδρομής: 10 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 6 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.050 μ.– 2.497 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή μέχρι τις ξερόλιμνες (3.30 ώρες από την αφετηρία) και πρόχειρη στο υπόλοιπο τμήμα

Βαθμός δυσκολίας: υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το Κέντρο Ενημέρωσης για το Γεωπάρκο Βίκου – Αώου, το αλπικό τοπίο, τα υποαλπικά οροπέδια, οι ορθοπλαγιές.

Μικρό Πάπιγκο – Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγκο

Τέρμα: Δρακόλιμνη Τύμφης

Μήκος διαδρομής: 8 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 4 ώρες και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.050 μ. – 2.100 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι.

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το Κέντρο Ενημέρωσης για το Γεωπάρκο Βίκου – Αώου, οι υπαλπικές λίμνες, τα οροπέδια, οι ορθοπλαγιές.

Βραδέτο – Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Βραδέτο.

Τέρμα: Δρακόλιμνη Τύμφης.

Μήκος διαδρομής: 16 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής:

6 ώρες και 45 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση:

1. 340 μ. – 2. 100 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: Λούτσα Ρομπόζη, Ξερόλιμνη, Δρακόλιμνη Τύμφης, η θέα προς την Γκαμήλα και την κοιλάδα του Αώου.

Βραδέτο – Μπελόη

Αφετηρία: Βραδέτο

Τέρμα: θέση θέας «Μπελόη»

Μήκος διαδρομής: 2 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση:

1.340 μ. – 1.450 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: η πανοραμική θέα του φαραγγιού του Βίκου.

Καπέσοβο – Γραδίστα – Καπέσοβο

Αφετηρία: Καπέσοβο

Τέρμα: Καπέσοβο

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.100 μ. – 1.300 μ. – 1.100 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: το ιερό δάσος της Κάτω Γραδίστας, η θέα του φαραγγιού του Βίκου, το εκκλησάκι των Ταξιαρχών, η Πασχάλειος Σχολή Καπέσοβου, τα αρχοντικά και οι εκκλησίες του Καπέσοβου.