Κόνιτσα – Βρυσοχώρι

Αφετηρία: Γεφύρι Κόνιτσας

Τέρμα: Βρυσοχώρι

Μήκος διαδρομής: 14 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 12 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 450 μ. – 900 μ.

Τύπος διαδρομής: δασική οδός, μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: πολύ υψηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: η γέφυρα της Κόνιτσας (1870), η Ι.Μ. Παναγίας Στομίου (1774), η χαράδρα του Αώου, τα γεφύρια στο Βρυσοχώρι.