# Κήποι – Κουκούλι

Αφετηρία: Κήποι

Τέρμα: Κουκούλι

Μήκος διαδρομής: 2,5 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 45 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 800 μ. – 900 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753) και τα ερείπια του Μύλου Λαζαρίδη, το Βοτανικό Μουσείο του Κουκουλίου, οι εκκλησίες και τα αρχοντικά των Κήπων και του Κουκουλίου.

---

# Δίλοφο – Κήποι

Αφετηρία: Δίλοφο

Τέρμα: Κήποι (Τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό)

Μήκος διαδρομής: 4 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 880 μ. – 800 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το γεφύρι του Καπετάν Αρκούδα, το τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό (1814), το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753), οι εκκλησίες και τα αρχοντικά του Διλόφου και των Κήπων.

---

# Βίτσα – Σκάλα Βίτσας

– Γεφύρι Κόκκορη

Αφετηρία: Βίτσα

Τέρμα: Γεφύρι Κόκκορη

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής:

1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση:

960 μ.  – 700 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: μέτρια

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: οι εκκλησίες

και τα αρχοντικά της Βίτσας, η σκάλα

της Βίτσας, το γεφύρι του Μίσσιου

(1748), το γεφύρι του Κόκκορη (1750),

η είσοδος της χαράδρας του Βίκου.

---

# Δίλοφο – Βίτσα

Αφετηρία: Δίλοφο

Τέρμα: Βίτσα

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα και 30 λεπτά

Υψομετρική διαβάθμιση: 880 μ. – 960 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: καλή

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: οι οικισμοί του Διλόφου και της Βίτσας, η σκάλα της Βίτσας, τα παραδοσιακά ξωκλήσια.

---

# Δίκορφο – Κήποι

Αφετηρία: Δίκορφο

Τέρμα: Κήποι

Μήκος διαδρομής: 12 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 4 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση:

1.000 μ. – 800 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι,

επαρχιακή οδός, δασική οδός

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: τα πέτρινα γεφύρια και τα παραδοσιακά ξωκλήσια, οι οικισμοί του Δικόρφου και των Κήπων.

---

# Ασπράγγελοι – Ι.Μ. Ασπραγγέλων

Αφετηρία: Ασπράγγελοι

Τέρμα: Ι.Μ. Ασπραγγέλων

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα

Υψομετρική διαβάθμιση: 980 μ. – 1.050 μ. – 850 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Κέντρο Πληροφόρησης Ασπραγγέλων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, η Ι.Μ. Γέννησης Θεοτόκου Ασπραγγέλων.

---

# 1η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Μονοδένδρι – Βίκος (διασχίζοντας το φαράγγι)

Πεζοπορική διαδρομή διάρκειας 6-7 ωρών περίπου, μέτριας δυσκολίας. Απαιτείται ένδυση και υπόδηση ορειβατική. Αφήνουμε το αυτοκίνητο στο χώρο στάθμευσης του χωριού.

---

# 2η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Κήποι – Βίτσα – Κήποι

Συνολική διάρκεια πεζοπορικής διαδρομής 4 ώρες.

---

# 3η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Καπέσοβο – Σκάλα

# Βραδέτου – Μπελόη

Πεζοπορική διαδρομή 4-5 ωρών ή με μηχανικό μέσο ή ποδήλατο από το δρόμο προς Βραδέτο.

---

# 4η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Μονοδένδρι – Ι . Μ. Αγίας Παρασκευής – Πέτρινο Δάσος – Οξιά

Διάρκεια πεζοπορικής διαδρομής 2-3 ώρες.