Φαράγγι Βικάκι (Σελάτο) – Ι.Μ. Αγίου Ιωάννη Ρογκοβού

Αφετηρία: Περιοχή «Μανέτες» 3 χλμ. μετά τον οικισμό του Καπεσόβου προς το Τσεπέλοβο

Τέρμα: Ι.Μ. Αγίου Ιωάννη Ρογκοβού

Μήκος διαδρομής: 2 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες

Υψομετρική διαβάθμιση: 1.070 μ. – 800 μ. – 990 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: μέτριος

Σημεία ενδιαφέροντος: η Ι.Μ. Αγ. Ιωάννη Ρογκοβού (1028-1034) ανακαινίστηκε το 1749, το φαράγγι Βικάκι, η εξαιρετική θέα στην ευρύτερη περιοχή, τα πέτρινα γεφύρια.